



DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF **THD**

NEWSLETTER:

THEMEN DES 1. QUARTALS 2024

Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**

Wir wünschen frohe Ostern!



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

„Temi“ ist in DeinHaus 4.0 Niederbayern eingezogen

Wie im letzten Newsletter berichtet, feierte unser Partnerprojekt DeinHaus 4.0 Oberpfalz Ende des Jahres 2023 seine Abschlussveranstaltung in Regensburg. Innerhalb der vierjährigen Projektlaufzeit wurden die Anwendungsmöglichkeiten von sog. Telepräsenzrobotern erforscht. Die Roboter hören auf den schönen Namen „Temi“ und wir in Deggendorf haben nun einen davon „adoptiert“. Temi hat uns bereits als Blickfang auf Messen begleitet und wird zeitweise auch ins Musterhaus Osterhofen einziehen.

Wir wünschen Temi eine gute Eingewöhnung in der neuen Heimat und alles Gute auf all seinen Wegen!



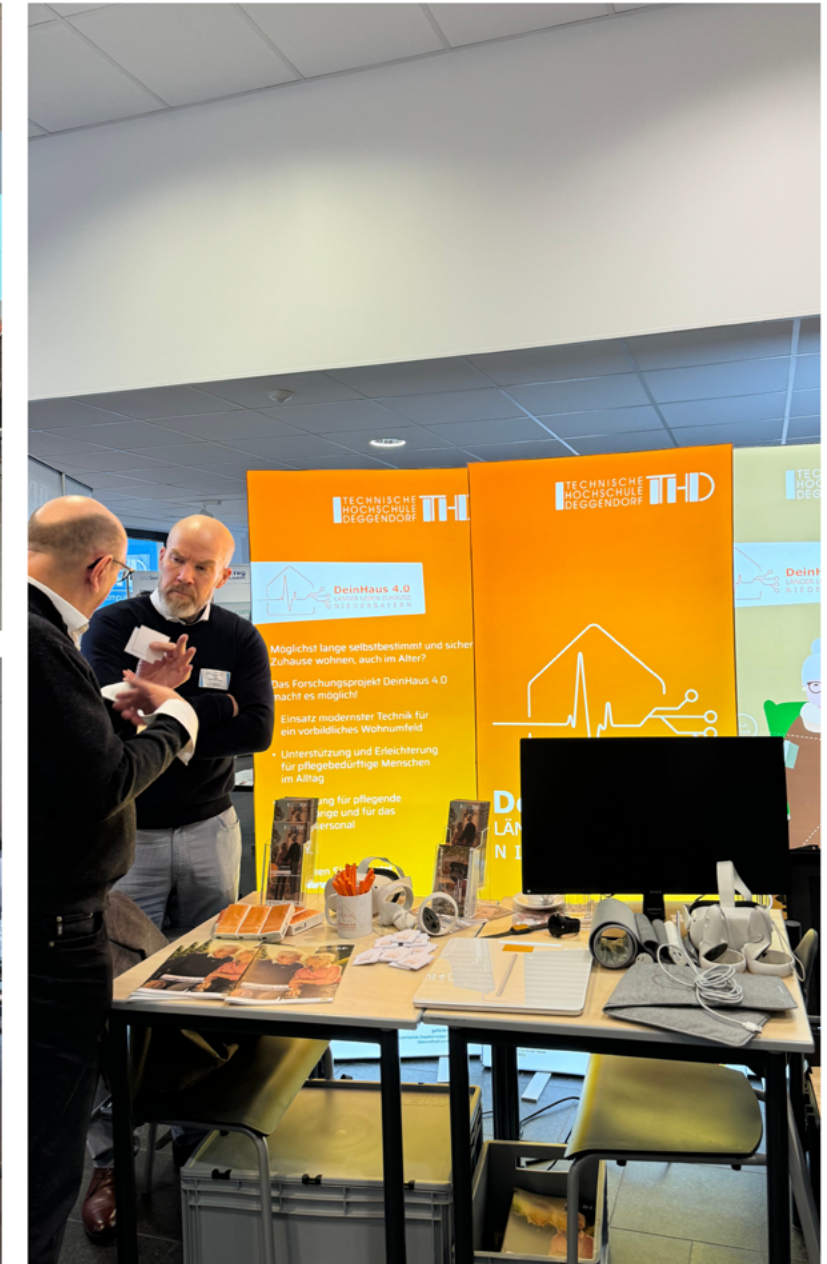
Beiträge

18.01.2024

Campusforum Mensch-Roboter in Cham

Das neunte Campusforum fand am 18.01.2024 in Cham statt. Es ging um die Möglichkeiten des Einsatzes von Robotern und weiteren Techniken im Gesundheitswesen. Das Projekt DeinHaus 4.0 war einer der rund 20 Aussteller. Diese kamen aus vielen verschiedenen Gesundheitsbereichen mit den unterschiedlichsten Ideen und Ansätzen, wie beispielsweise Wissenschaft, Medizin und Technik. Neben der Ausstellung gab es viele interessante Vorträge zu dem Thema und Möglichkeiten, Fragen zu stellen. Alle Besucher konnten sich aus den verschiedensten Bereichen und Perspektiven einen umfassenden Einblick zum Thema verschaffen und waren am Ende der Veranstaltung sichtlich beeindruckt, wie groß das Spektrum der Robotik im Gesundheitswesen sein kann.

Der Andrang und das Interesse an unserer Technik und dem Projekt im Allgemeinen waren sehr groß. Die interessierten Personen kamen - wie die Aussteller - aus den unterschiedlichsten Fachbereichen, zudem auch viele Privatpersonen. Das Projekt DeinHaus 4.0 bedankt sich für die Einladung und die Möglichkeit, das Projekt vorzustellen.



Beiträge

20.02.2024

Vortragsreihe für pflegende Angehörige zum Thema „Schlafqualität: vom Einschlafen zum Durchschlafen“

Ende Februar referierten unsere wissenschaftlichen Mitarbeiter Daniel Schumann und Alexander Pflieger zum Thema Schlafqualität im Rahmen der THD-Vortragsreihe für pflegende Angehörige.

Hier konnten die Zuhörer viele interessante Informationen erfahren, wie z.B. Gliederung der verschiedenen Schlafphasen, Faktoren für einen guten Schlaf oder Indikatoren für die Bewertung der Schlafqualität.

Nach der theoretischen Einführung gab es noch spannende Einblicke in die Auswertung unserer Studienergebnisse, in der über 9 Monate von 75 Haushalten u.a. Schlafdaten gesammelt wurden.

Die Graphiken gaben Aufschluss über die durchschnittliche Schlafdauer, aufgetretene Atemaussetzer uvm.

Daraus ergibt sich der sog. „Sleep Score“ – ein Indikator, der die Qualität und Verhalten während des Schlafes widerspiegelt. Die Punktzahl kann helfen, die Schlafgewohnheiten zu verstehen und zu verbessern. Zudem wurden virtuell Geräte zur Messung und Verbesserung der Schlafqualität präsentiert, wie beispielsweise Schlafanalyse-Matten, Lichtwecker und ein Ring, der den Schlafverlauf kontinuierlich aufzeichnen kann.



VORTRAGSREIHE
FÜR **PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**
AB 13:00 UHR

Jetzt anmelden!

Termine & Themen:

- Di, 20.02.2024 Schlafqualität - Vom Einschlafen zum Durchschlafen
- Di, 23.04.2024 IN PRÄSENZ: Live-Simulation zur Kommunikation bei Demenz
- Di, 25.06.2024 Chronische und akute Schmerzen, was tun?

Jetzt anmelden unter: <https://survey.th-deg.de/index.php/617497?lang=de>

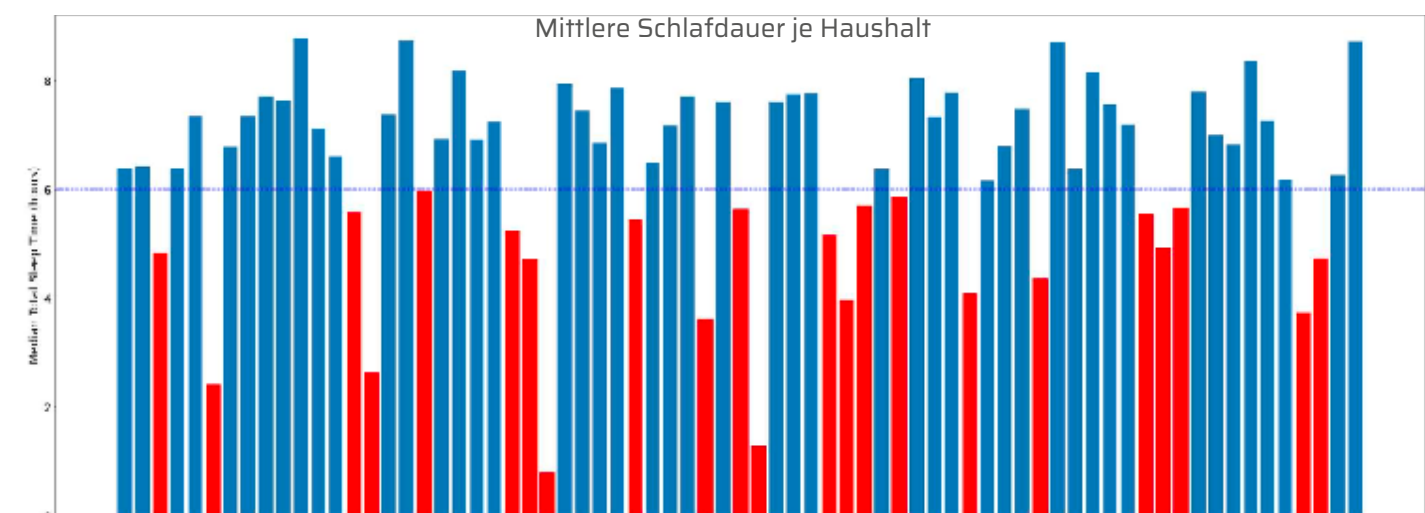
Bitte beachten Sie, dass der Vortrag am 23. April von 13:00 bis 15:00 Uhr im Glashaus der THD stattfindet.

Alle anderen Veranstaltungen werden von 13:00 bis 14:00 Uhr online über Zoom durchgeführt.

Für jede Veranstaltung ist eine separate Anmeldung notwendig. Dies ist jeweils ab vier Wochen vorher möglich.

Mehr Infos im [THD-Veranstaltungskalender](#).

www.th-deg.de



Beiträge

02.03.2024

Messe SENIORita unter dem Motto: lange selbstbestimmt leben

Am 2. März öffneten sich nach drei Jahren (Corona-)Pause wieder die Türen der Stadthallen Deggendorf für die „Best Ager“, Personen ab 50 Jahren, die sich auf der SENIORita-Messe umfassend über ein langes, selbstbestimmtes Leben im Alter informieren konnten.

Unter den rund 60 Ausstellern war auch DeinHaus 4.0 vertreten, an dessen Stand sich zahlreiche Interessenten über unsere Projektarbeit und die damit verbundenen digitalen Alltags- Unterstützungsmöglichkeiten ein Bild machen konnten. Hingucker waren vor allem unser neuer Telepräsenzroboter „Temi“, der Passanten nachfuhr und Gegenstände oder einen Becher Kaffee transportierte, sowie der intelligente Spiegel, der am Gesichtsausdruck die aktuelle Stimmung der Person wiedergab. Umrahmt von einem abwechslungsreichen, unterhaltsamen Bühnen- und Vortragsprogramm, bei dem auch Prof. Dr. Kunhardt über DeinHaus 4.0 referierte, war die Messe für die rund 1.300 Besucher eine tolle Sache! Auch Deggendorfs dritte Bürgermeisterin, Renate Wasmeier, zeigte sich erfreut ob der Eigenverantwortung der vielen Besucher, die sich auf der Messe bereits vorbeugend über Möglichkeiten zur Unterstützung und Erhaltung der Selbstständigkeit informierten.

Danke, dass wir wieder mit dabei sein konnten!



Beiträge

05.03.2024

1. Bayerischer Intensivpflegeetag an der TH Deggendorf

Am 5. März fand der 1. Bayerische Intensivpflegeetag der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften (AGW) an der Technischen Hochschule Deggendorf (THD) statt. Mit 200 Gästen vor Ort und über 150 digital zugeschalteten Teilnehmenden aus Deutschland, Österreich und der Schweiz war die Veranstaltung ein voller Erfolg.

In zehn Fachvorträgen gingen externe und hochschulangehörige Referenten auf aktuelle Entwicklungen in der Berufspolitik, verschiedene Krankheitsbilder, aktuelle Therapiemaßnahmen und neue Studien aus der Intensivpflege ein.

Prof. Dr. Christian Rester, der zusammen mit Prof. Dr. Dr. Mathias Burgmaier federführend war, zeigt sich sehr zufrieden: „Die Verbindung von Wissenschaft und direkter Versorgung ist zentrales Element. Durch diesen Fachtag konnten wir als Hochschule unserem überregionalen Bildungsauftrag nachkommen und unsere Netzwerke weiter ausbauen“.

Der 1. Bayerische Intensivpflegeetag stand den Teilnehmenden als kostenloses Bildungsangebot offen. Das Projektteam von DeinHaus 4.0 möchte sich sehr herzlich für dieses Angebot und die Netzwerk-Möglichkeit auf der Veranstaltung bedanken.



Beiträge

06.03.2024

Erfolgreicher Auftakt der Vortragsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit

Unter dem Thema „Herz-Kreislauf – digitaler Treibstoff für den Motor des Lebens“ startete unsere kostenfreie Veranstaltungsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit. Zahlreiche Interessierte aller Altersgruppen konnten sich zuerst in einem Fachvortrag von Prof. Dr. Kunhardt über die Risiken und Einflussfaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sowie unsere Auswertungen der Feldstudie (aus 75 Testhaushalten über 9 Monate) informieren. Im Anschluss hieß es „entdecken, reinschnuppern und ausprobieren“: Gesundheitswissenschaftler Alexander Pflieger präsentierte unterstützende technisch-digitale Geräte passend zum Schwerpunktthema.

Die Vortragsreihe besteht aus 6 Terminen zu verschiedenen Gesundheitsbereichen, weitere Infos dazu und Anmeldemöglichkeiten finden Sie am Ende des Newsletters unter „Kommende Veranstaltungen“.



Beiträge

23.03.2024

Messe FITLIFE - Fitness- und Gesundheitstag im Kapuzinerstadl Deggendorf

Ein Mix aus Vorträgen, Ausstellern aus verschiedensten Bereichen, Fitness, Sport und Spaß bildeten die Grundpfeiler dieser Messe. Für „Jung und Alt“ war garantiert das Richtige dabei!

So präsentierte sich auch das Projekt DeinHaus 4.0 zusammen mit der Fakultät für Angewandte Gesundheitswissenschaften (AGW) und informierte über das vielfältige Studienangebot im Gesundheitsbereich sowie die Einsatzbereiche von Smart Home & Sensorik. Der Vortrag der Kollegin Franziska Killinger (AGW) über bewegungsorientierte Gesundheitskompetenz lockte viele Menschen ins Publikum.

Die Messebesucher hatten direkt vor Ort die Möglichkeit, sich kostenfrei smarte Gesundheitsgeräte aus unserer Studie, wie Schlafmatte, Blutdruckmessgerät oder eine Waage auszuleihen. Herzlichen Dank für die Einladung zu dieser innovativen, kreativen Messe, die das erste, aber bestimmt nicht letzte Mal in Deggendorf stattfand!



Kommende Veranstaltungen

Vortragsreihe im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit geht weiter!

Die Vorträge finden an den genannten Terminen jeweils von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Land-Au 27 in Deggendorf statt.

Donnerstag, 25.04.2024 - Ernährung/Diabetes
Digital den Kurs ändern

Mittwoch, 12.06.2024 - Physio/Bewegung
Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz

Donnerstag, 11.07.2024 - Wundversorgung/Gesundheitsförderung
Zu Hause pflegen leichter gemacht

Mittwoch, 25.09.2024 - Demenz
Alltagshelfer für Schutz, Spaß und Training

Donnerstag, 24.10.2024 - Einsamkeit
Auch digital sozial

Jetzt anmelden und weiter Infos unter: www.deinhaus4-0.de

DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE HOCHSCHULE DEGGENDORF **THD**

VORTRAGSREIHE
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
17:00-19:00 UHR

Im Erlebniszentrum
Digitale Gesundheit
der THD

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

www.deinhaus4-0.de/start/

Besuchen Sie uns auch auf Messen und Veranstaltungen

Messe Gesundheit & Soziales der Gesundheitsregion Plus
Arberland

Wann: Samstag, 27. April 2024, 9-16 Uhr
Wo: Stadthalle Viechtach

Maifest bei Fa. WOLF in Osterhofen

Wann: Sonntag, 05. Mai 2024, 10-18 Uhr
Wo: Fa. WOLF, Werk am Stadtwald

Aktionstag „Zu Hause daheim“ in Aldersbach

Wann: Sonntag, 05. Mai 2024, 10-15 Uhr
Wo: Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach



Bleiben Sie in Kontakt mit uns:

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an deinhaus4.0@th-deg.de
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Oder besuchen Sie uns online:



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.